

## DIAGNÓSTICO PRELIMINAR DAS CONDIÇÕES PARA AS PRÁTICAS ESPORTIVAS NO MUNICÍPIO DE PARATY (RJ)

FELIPE ROBERTO FRANCISCO

Graduando em Ciência Biológica – IB/UNICAMP

Email: [felip\\_chico@hotmail.com](mailto:felip_chico@hotmail.com)

**RESUMO:** Este artigo tem como objetivo principal fazer uma educação ambiental com o secretário de esporte e lazer de Paraty, RJ. Para isso foram entrevistados seis educadores físicos atuantes no município, a fim de exporem sua opinião sobre a qualidade do esporte no município. Foram visitadas oito quadras de esporte e uma academia ao ar livre da terceira idade e suas condições foram documentadas. Os resultados mostram que a maioria dos entrevistados considera a situação do esporte no município “regular”, mesmo assim problemas estruturais foram constatados nos locais destinados a essa prática.

**PALAVRAS CHAVE:** Esporte, Paraty, educação ambiental.

### PRELIMINARY DIAGNOSIS ON THE CONDITIONS FOR SPORTS IN THE MUNICIPALITY OF PARATY, RJ

**ABSTRACT:** This article aims to make environmental education with the secretary of sports and leisure Paraty, RJ. For that six active physical educators in the county were interviewed in order to expose your opinion about the quality of the sport in the city. Eight sports courts and a gym outdoor Seniors and their conditions were visited and documented. The results show that most respondents consider the situation of sport in "regular" council still structural problems were found at sites devoted to this practice.

**KEYWORDS:** Sports, Paraty, environmental education.

### INTRODUÇÃO

Há muito tempo tratam-se como fato os benefícios da atividade física para a saúde. Rose (1997) afirma que o primeiro documento que mostra claramente a influencia do exercício físico no tratamento de doenças é o *Parpirus Ebers*, escrito pelo médico hindu Susrta no ano de 1550a.C.. Segundo Assumpção e colaboradores o incremento do nível de atividade física constitui um fator fundamental de melhoria da saúde pública (ASSUMPCÃO *et al.*, 2002).

Alguns pesquisadores como MATSUDO & MATSUDO (2000) afirmam que atividade física atua na melhoria da autoestima, do autoconceito, da imagem corporal, das funções

cognitivas e de socialização, na diminuição do estresse e da ansiedade e na diminuição do consumo de medicamentos.

Além dos benefícios para a saúde às práticas esportivas também trazem benefícios sociais. As ideias de que o esporte e as atividades de lazer podem desempenhar um papel positivo sobre a socialização de crianças e jovens não são novas (VIANNA & LOVISOLO, 2011). Trabalhos como o escrito por HIRANA & MONTAGNER (2012) mostram a importância das práticas de atividades físicas para o sentimento de pertencimento ao grupo por parte do indivíduo.

Sendo assim, praticar esporte é de extrema importância para a saúde e formação do indivíduo. Mas para que tal prática seja frequente deve ser despertado no indivíduo desejo de tal atividade. ZULAR (1994) discute que para que se tenha essa frequência esportiva o indivíduo deve encontrar continuidade no desenvolvimento da modalidade praticada, para isso seria interessante o oferecimento de uma gama de modalidades esportivas.

Além do oferecimento de várias modalidades esportivas o espaço para a realização destas deve ser disponibilizado de maneira adequada pra que haja continuidade desta prática.

Este trabalho visa fazer um diagnóstico superficial das condições dos espaços disponibilizados para as práticas esportivas no município de Paraty, RJ, levando em consideração a percepção destas práticas por educadores físicos da cidade e documentando, por meio de fotos, a situação de algumas quadras esportivas da mesma.

Paraty é uma cidade com área de 925,053 Km<sup>2</sup> e com 37.533 habitantes (IBGE, 2014), situada no estado do Rio de Janeiro. Paraty é conhecida como uma cidade turística devido à quantidade de turistas que visita a cidade todos os anos a procura das feiras culturais, arquitetura história e as belezas naturais, como as praias e matas.

## MATERIAL E MÉTODO

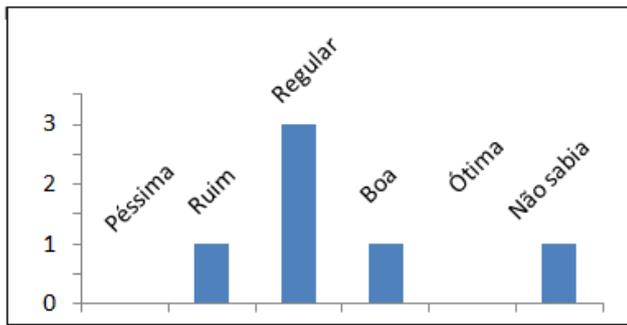
Foram realizadas seis entrevistas com professores de educação física atuantes no município de Paraty. As questões foram respondidas verbalmente e gravadas com um aparelho gravador, os nomes e dados pessoais dos entrevistados não serão divulgados nesse trabalho por questão de ética. As respostas foram transcritas na íntegra em seguida foram organizadas levantando os pontos principais e relevantes à pesquisa, a fim de transformar essas respostas em dados estatísticos. Os gráficos (Figuras 1 e 2) foram criados a partir destes dados.

Foram consultadas pessoas da cidade e os próprios entrevistados para que indicassem quadras de esporte públicas ali situadas. Foram visitadas oito quadras de esportes públicas e uma academia pública da terceira idade ao ar livre. As condições desses locais foram documentadas a partir de fotos.

Os resultados da pesquisa foram levados ao atual secretário de esportes de Paraty, Congá, a fim de se fazer uma educação ambiental com o mesmo.

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Quando questionado se os moradores de Paraty frequentavam as quadras esportivas os professores de educação física responderam com unanimidade que sim. Já sobre a qualidade das quadras o gráfico abaixo (Figura 1) mostra as devidas respostas em uma escala que vai de péssima à ótima.



**Figura 1:** Qualidade das quadras públicas de Paraty segundo a visão de professores de educação física da cidade. Quantidade pessoas e suas respostas.

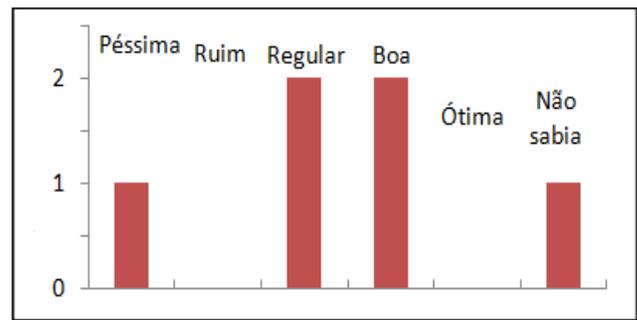
Sobre o que deveria mudar para que os moradores praticassem esporte, as respostas foram diversas como: quantidade de projetos e incentivos por meio do governo, políticas públicas esportiva e melhoria da infraestrutura.

A respeito das dificuldades de melhoria do esporte em Paraty também houve respostas diversas, tais como: planejamento, investimento, qualificação dos profissionais que lidam com a questão na prefeitura, dificuldade de encontrar e contratar profissionais qualificados pra trabalharem nos projetos esportivos, foco dado à realização do esporte e organização.

Sobre como o esporte pode mudar a vida de um jovem algumas respostas foram dadas repetidas vezes, sendo elas: a função do esporte de afastar esses jovens das drogas, da violência, levar esses a uma vida mais saudável melhorando assim a qualidade de vida e gerar cidadania.

Por fim, foi pedido aos educadores físicos que avaliassem, segundo a sua visão, a qualidade

do esporte no geral em Paraty, as respostas estão ilustradas no gráfico (Figura 2).



**Figura 2:** Qualidade do esporte em Paraty segundo a visão de educadores físicos da cidade. Quantidade pessoas, e suas respostas.

Mesmo que a maioria dos professores de educação física entrevistados avaliassem as quadras da cidade como regular, muitas destas se encontravam em péssimas condições, podendo até mesmo causar acidentes graves a frequentadores.

Um dos locais com equipamentos que poderiam causar acidentes é a academia da terceira idade ao ar livre localizada na Praça da Paz em Paraty. Um exemplo destes equipamentos, que por falta de manutenção, poderia causar acidentes é o simulador de caminhada demonstrado na Figura 3.



**Figura 3:** Aparelho simulador de caminhada localizado na Praça da Paz, Paraty.

Este simulador de caminhada (Figura 3) estava em condições tão ruins que seu uso era inviável, pois faltavam peças essenciais. Parafusos ficavam amostras (Figura 4) podendo ocasionar graves acidentes.



**Figura 4:** Simulador de caminhada da Praça da Paz – Paraty, faltando peças e com parafusos amostra. Esses parafusos ficaram expostos depois do aparelho perder no mínimo quatro peças fundamentais.

O aparelho em perfeito estado de uso deveria ter o aspecto do simulador de caminhada da Figura 5.



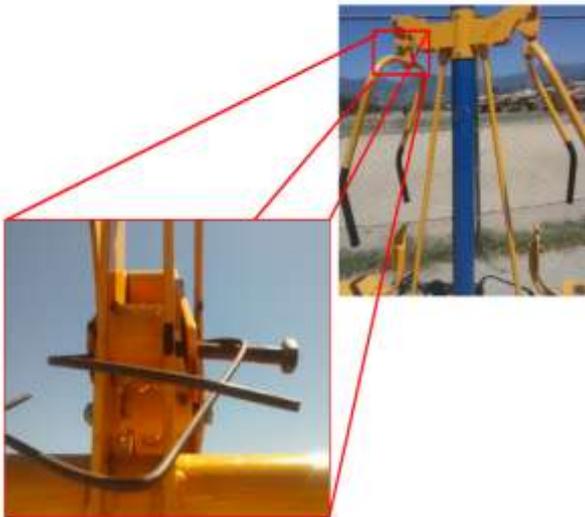
**Figura 5:** simulador de caminhada em perfeito estado.

O aparelho da Figura 6 também estava inutilizável com o cabo de aço arrebitado.



**Figura 6:** Aparelho de ginástica da Praça da Paz – Paraty com o cabo de aço arrebitado.

Outro aparelho que chamou atenção é o da Figura 7, pois estava sendo sustentado por um arame e um parafuso enferrujado, faltando sua porca, utensílios que provavelmente não faziam parte do aparelho quando original.



**Figura 7:** Aparelho de ginástica da Praça da Paz, sendo sustentado por um arame e um parafuso enferrujado.

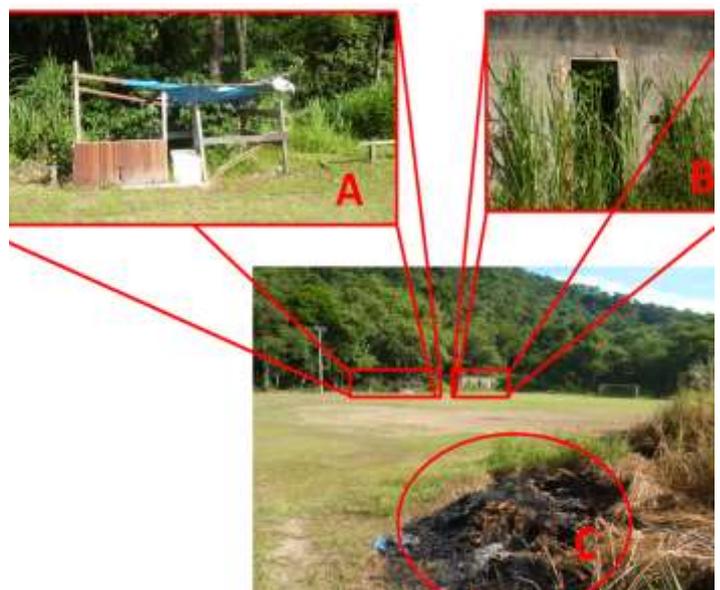
Todos os outros equipamentos de ginástica da praça se encontravam com falta de manutenção e alguma avaria.

O campo de futebol de areia da Praça da Paz, também estava em condições péssimas, a ponto de apresentar riscos, em alguns pontos, aos seus frequentadores. As traves deste campo estavam com risco de cair, sendo que uma delas estava sendo sustentada por um pedaço de madeira colocada pelos próprios moradores, como mostra a figura 8. Segundo um dos moradores as traves tinham sido soldadas por eles próprios e uma delas até tinha sido enterrada, pois apresentava risco de queda.



**Figura 8:** Trave do campo de futebol da Praça da Paz – Paraty sendo sustentado por um pedaço de madeira.

O campo do Quilombo do Cabral também foi visitado. Segundo moradores esse campo foi construído por eles, e só depois tiveram apoio da prefeitura. Porém o atual secretário afirmou esse campo tinha sido construído pela própria prefeitura. O campo aparentemente estava em bom estado, apesar de a arquibancada ser improvisada, haver focos de incêndio próximo e as obras do futuro vestiário estarem aparentemente abandonada há muito tempo. Segundo o atual secretário de esportes de Paraty essa situação é devida a gestões anteriores.



**Figura 7:** Campo de futebol do Quilombo do Cabral. Ponto A arquibancada improvisada, ponto B futuro vestiário e ponto C foco de incêndios recentes.

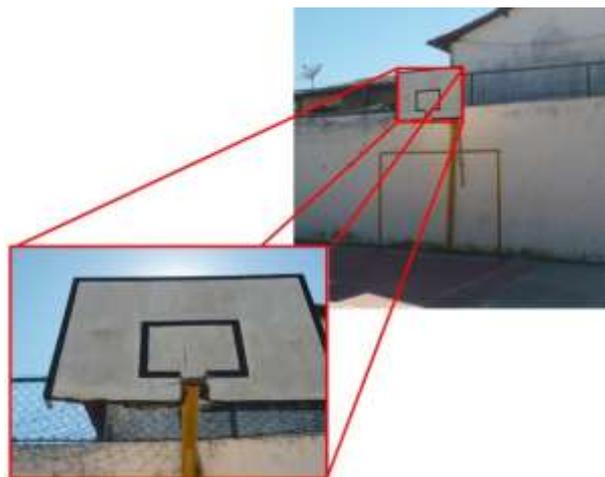
A quadra de tênis do centro de Paraty se encontrava em boas condições de conservação. O único problema era que um dos postes de iluminação estava sem três dos seus quatro holofotes.



**Figura 8:** Quadra de tênis situada na Av. Roberto Silveira. Centro - Paraty.

O campo de futebol da secretaria esporte foi, dos visitados, o que se encontrava em melhor estado de conservação. No dia da visita, este campo estava sendo usado na realização de um treino de futebol referente a um projeto da prefeitura com crianças do município.

Diferente da quadra de tênis e do campo de futebol da secretaria de esporte, a quadra de esportes do bairro da Chácara estava em péssimo estado de conservação, com as cestas de basquetes totalmente quebradas, sendo que uma havia sido arrancada e a pintura da marcação da quadra bastante apagada.



**Figura 9:** Quadras de esportes do bairro da Chácara – Paraty.

## CONCLUSÕES

Segundo a avaliação geral da maioria dos educadores físicos entrevistados, a cidade Paraty apresenta uma qualidade regular na prática esportiva no geral, mesmo que a maioria das quadras visitadas apresentem problemas graves de infraestrutura. O objetivo principal de se fazer uma educação ambiental com o secretário de esporte e lazer de Paraty foi atingido, além da educação ambiental realizada subjetivamente, com todas as pessoas entrevistadas.

A questão do esporte em Paraty demanda estudos aprofundados para que essa seja tratada de maneira adequada.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ASSUMPCÃO, L.O.T., MORAES, P.P. & FONTOURA, H., 2002. Relação entre atividades físicas, saúde e qualidade de vida.

- Notas Introdutorias. Revista Efdeportes*, Buenos Aires, ano 8, n. 52, sep. 2002.
- HIRAMA L.K. & MONTAGNER P.C., 2012. Algo para além de tirar da rua: o ensino do esporte projeto socioeducativo; *Revista Brasileira Ciência Esporte, Florianópolis*, V. 34, n.1, p.149-164, jan/mar. 2012
- IBGE; 2014. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística; Acessado em <http://www.ibge.gov.br/>.
- MATSUDO S.M. & MATSUDO V.K.R., 2000. Evidências da importância da atividade física nas doenças cardiovasculares e na saúde. *Revista diagnóstica e tratamento*, V. 5, n. 2, p. 10-17. 2000.
- ROSE, E.H., 1997. Medicina do esporte: passado e futuro, buscando melhorar a qualidade de vida através da atividade física; *Revista Brasileira de Medicina Esporte*, V. 5, n. 3, Jul/set. 1997
- VIANNA, J.A. & LOVISOLO H. R., 2011. A inclusão social através do esporte a percepção dos educadores; *Revista Brasileira de Educação Física Esporte*, São Paulo, V. 25, n. 2, p. 285-96, abr./jun. 2011
- ZULAR, A., 1994. Cidadãos não vão ao paraíso: juventude e política social. Campinas: Ed. Da Unicamp, 1994.